

子育て中の親のための コーチング実践講座

(全5回)

子育てに関する不安を
解消したい！

アクティブラーニングに
ついて学びたい！



主催：ホット・コミュニケーションズ／共催：群馬県立図書館

内容

各回10時～
(終了は12時を予定)

第1回「子育てと自分」

子育てをしてきた自分自身を認め、これからの子育ての将来像をイメージします。

第2回「聴く」

「子どもが言うことを聴かない」には原因があります。普段の接し方から「子どもが主体的になる」きっかけづくりをお伝えします。

第3回「話して見る」

子どもに自分の伝えたいことをきちんと伝えるための「話し方」のスキルをお伝えします。

第4回「質問する」

アクティブラーニングで必要となる「考える力」を家庭内で醸成するための「効果的な質問」の仕方をお伝えします。

第5回「認める」

自己尊厳や自己達成感を強め、子どもが自分自身を信じられる状態になる「認める」という方法をお伝えします。

日程

第1回	1月19日(土)
第2回	2月23日(土)
第3回	3月16日(土)
第4回	4月27日(土)
第5回	5月25日(土)

講師

ホット・コミュニケーションズ代表

茂木ゆういち

((一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ・
日本スポーツコーチング協会認定
スポーツコミュニケーションアドバイザー&コーチ)



日本一のホラ吹きコーチ

- 会場：群馬県立図書館(前橋市日吉町1-9-1) 3階研究室
- 対象：子育て中の親(定員20名)

☆1回のみでの参加も可能
☆内容・日程は変更となる場合があります



子育て中の親のためのコーチング実践講座
子育て中の親のための

●お申込み・お問合せ

入力フォーム(<https://17auto.biz/hottocom2018/registp.php?pid=9>)より受付

ホット・コミュニケーションズ ☎070-5543-0073 ✉hottobiz@hotto-com.jp