

資料展示

ぐんまの食生活—群馬人は何が好きか

期間:平成20年10月16日(木)～12月24日(水) 場所:群馬県立図書館3階展示コーナー

群馬県立図書館では、県内の郷土資料の重点的な収集・保存・利用提供に努めており、資料展示として、年4回テーマを変えて、特色ある資料を幅広く紹介しています。

粉食や川魚料理など、山の多い地形のなかで群馬県は独特な食文化を形成してきました。今回の資料展示は、「ぐんまの食生活—群馬人は何が好きか」と題して、群馬の食文化や郷土の伝統食、食育に関する資料を中心に紹介します。

【展示資料について】

本展示は、群馬県の食生活に関する図書資料等の一端を紹介するもので、全ての資料等を網羅的に紹介するものではありません。ここに示した114点の資料は、所蔵資料の一部です。

展示資料は通常2階調査相談室の郷土資料コーナーにあり、いつでも閲覧できます。複本がある場合には、展示期間中でも貸出のできるものがあります。「*」記号の付いたものは、郷土資料ですが一冊のみ所蔵、郷土雑誌あるいは辞典類のため、貸出できない資料です。

なお、展示されていない所蔵資料のことや展示資料の貸出等のご相談は、2階調査相談室で受け付けておりますので、お申し付けください。

○郷土食に関する本（伝統食の紹介・レシピなど）

群馬県は一年を通して晴れの日が多く雨の少ない気候であり、水はけのよい土壌は小麦の栽培に適していたと言われます。その環境を活かして、古くから小麦粉やそば粉などを使った食文化を築き、うどん・おきりこみなどの麺類、焼きまんじゅう、おやき、そばがきなどの「粉もの料理」は県内各地に見られます。料理に併用されている材料には、野菜類、キノコ類、木の芽が季節の変化に応じて用いられます。また、最近では地元の麦を使ったパンやビールを口にすることができます。また、お正月に食べる各地のおせち料理などの行事食、こんにやくや芋類、きのこなどの特産野菜を用いた料理も、大事な上州ふるさとのお味といえるでしょう。

- 1 ぐんまの伝統食 第1回伝統食のつどい記録集 群馬の食文化研究会／作成 上毛新聞社／協力 2007
- 2 ぐんまの伝統食 第2回伝統食のつどい記録集 群馬の食文化研究会／作成 上毛新聞社／協力 2007
- 3 手づくりを楽しむ 群馬の農産加工 群馬県農業改良協会 1995
- 4 倉渕村ふるさと料理集 伝承・行事食 倉渕村生活改善グループ連絡協議会／ほか編 倉渕村 1995
- 5 伝えたい多野藤岡の味 藤岡農業改良普及所／ほか監修 多野藤岡食情報推進協議会 1993
- 6 元気が出る食活動レシピ集 利根沼田地域 ファイトぐんま推進会議元気が出る食活動実行委員会／編 群馬県 2007
- * 7 日本の郷土料理 3 関東 石毛直道／ほか編 ぎょうせい 1986
- 8 水郷の伝統食 板倉町民俗研究会／編 板倉町民俗研究会 2006
- 9 伝えたい邑楽の味 館林農業改良普及所／ほか編 邑楽・館林生活改善グループ連絡協議会 1984
- 10 グルメTHEぐんま 群馬県温泉旅館協同組合／編 群馬県温泉旅館協同組合 1999
- 11 私たちの郷土料理 群馬県／監修 群馬県 2001
- 12 かんらの味下仁田ねぎ（殿様ねぎ） 富岡農業改良普及所／監修 1991
- * 13 関東の郷土食・伝統食 地域に根ざした特色ある食文化の伝承への取組事例 関東農政局 1999
- * 14 日本各地のこんにやく料理 各地方に伝わる郷土食と現代風な健康料理 農山漁家生活改善研究会 1988
- 15 伝えたい味 邑楽館林 伝えたい味邑楽館林編集委員会／編 邑楽・館林地区生活研究グループ連絡協議会 2006
- * 16 ときめき群馬 2005・秋号 体にやさしい健康料理をたずねて 上毛新聞社／編 群馬県長寿社会づくり財団
- 17 おのがみ料理レシピ集 保存版 青木茂治／監修 渋川市小野上総合支所 2007
- 18 米粉食品の商品紹介・レシピ集 関東農政局群馬農政事務所米粉ネットぐんま／編 2007
- 19 長寿食コンテスト2007 入賞作品集 伝統食はシニアのための長寿食 群馬県長寿社会づくり財団／編 2008
- * 20 ふるさと 料理人コンテスト作品集 群馬県ふるさと料理人コンテスト実行委員会／編集 群馬県 1994

○郷土の食材・農産物に関する本

美味しい料理には、何といっても旬の新鮮な食材が欠かせません。群馬県には、特産品ともいえる食材が野菜や肉など数多くあります。本県では、豊富な水資源や温暖な気候、耕地が10m~1,400mの間に分布するなど恵まれた自然条件や、首都圏など大規模消費地に近いという立地条件を活かし、多彩で多様な農業が展開されています。生産量が全国でも高い農産物（平成17年）としては、こんにゃく・繭・きゅうり（全国第1位）、キャベツ・ふき・生しいたけ・うめ（同第2位）、ほうれんそう・まいたけ（同第3位）などがあります。一方で、担い手不足等の理由により農業就業人口や農地面積は減少傾向にあり、未来への課題も抱えています。

- 21 博物学的群馬 knowledgeぐんま 群馬県総務部広報課／企画 群馬県
- * 22 上州の食材 玄（くろうと） 群馬県／編 2008
- 23 ぐんまのあ〜そなんだ カゴメ株式会社／編 群馬県／ほか協力 2008
- * 24 上州風 JOSHUFU 9号 2001冬
特集：彩食ぐんま 上毛新聞社／編 上毛新聞社出版局 2003
- 25 群馬の農産物 知って食べよう！ぐんまの食材 関東農政局群馬統計情報事務所／編 関東農政局 2003
- 26 群馬の小麦 関東農政局前橋統計・情報センター／編集 関東農政局 2004
- 27 美しい日本のむら 第1回美しい日本のむら景観コンテスト農村景観百選 全国土地改良事業団体連合会 1994
- 28 うどんの技術 長井恒／編著 食品出版社 1980
- 29 パンのメニュー 群馬県学校給食会／編 群馬県学校給食会 1998
- * 30 群馬県の茶 松下智／著（自館複製） 1991
- 31 群馬のきのこ 上巻 群馬県野生きのこ同好会／編 上毛新聞社 2001
- 32 群馬のきのこ 下巻 群馬県野生きのこ同好会／編 上毛新聞社 2002
- 33 ぐんまの山菜 天田清・小池茂男／著 上毛新聞社 1992
- 34 ぐんまの農業Guide Book 群馬県／編 群馬県 2006
- * 35 探検！発見！ぐんまの農業 ぐんま食農教育副読本 ぐんま食農教育副読本編集委員会／編 群馬県 2001
- 36 ぐんまの農業農村名人集 群馬県／編 2005
- 37 ぐんま農産物直売所・朝市ガイドブック 群馬県／編 群馬県 1996
- 38 ゴチ・ゲンマ 群馬県中部地区特産物情報誌 群馬県／編 群馬県 2007
- * 39 群馬の野菜 栽培技術と経営事例 群馬県そ菜技術研究会／編 群馬県農業改良協会 1987
- 40 群馬のプロジェクト ぶらざマガジン社／編 ぶらざマガジン社 2004
- 41 海の幸・山の幸大百科 2 野菜・山菜・きのこ 望月賢二／ほか監修 ぎょうせい 1989
- * 42 グラフぐんま 第39巻5号通巻459号 群馬県／企画 上毛新聞社／編 上毛新聞社 2005
- 43 食肉がわかる本 日本食肉消費総合センター 1998
- * 44 群馬の畜産 関東農政局／編 群馬農林統計協会 1998
- * 45 豚肉を極める おいしい豚肉づくりに賭ける 石川楨三／著 グラフ社 2004
- * 46 グラフぐんま 第38巻1号通巻443号 群馬県／企画 上毛新聞社／編 上毛新聞社 2004

○群馬の食文化に関する本

「日本の食生活⑩聞き書・群馬の食事」（1990年・農文協発行）には、群馬の食文化について『粉の食文化日本一』『天下一のおっかあたちが築いたふるさとの味』というフレーズが用いられています。「上州名物と言えはからっ風」という言葉があるように、乾燥した気候のなかでは作物は米より麦に依存することが多く、そのため地域ごとに粉もの料理を中心とする食文化が育ちました。群馬には自然・風土・暮らしに根ざした多くの郷土食が各地に生まれ、今日まで引き継がれてきました。郷土食はその土地の自然と風土に根ざした食材を使って、先人たちが工夫を重ねていった知恵の結晶であり、一つの生活文化ともいえます。

- * 47 日本食文化図書目録 江戸〜近代 太田泰弘／編 日外アソシエーツ 2008
- 48 聞き書群馬の食事（日本の食生活全集 10 群馬） 農山漁村文化協会 1990
- 49 ぐんまの伝統食 上毛新聞社出版メディア局 2008
- * 50 郷土料理とおいしい旅 4 朝日新聞社／編 朝日新聞社 1984
- * 51 上州食事情（「読売新聞」平成2年1月1日〜1月19日を複写）群馬県立図書館（自館複製） 1990
- * 52 星霜 藪塚つけもの歩み 藪塚本町漬物組合記念誌 藪塚本町漬物組合編集委員会／編 2001
- 53 上州ふるさとの味 美味礼賛 下 三洋電機／編 三洋電機 1979
- 54 上州ふるさとの味 美味礼賛 中 三洋電機／編 三洋電機 1979
- 55 着る・食べる・住む 群馬の民俗 3 根岸謙之助／編集代表 みやま文庫 1990
- * 56 沼田の民俗（沼田市史民俗調査報告書 第5集）沼田市史編さん委員会／編 沼田市 1996
- 57 安中市史 第3巻 民俗編 安中市市史刊行委員会／編 安中市 1998
- * 58 ときめき群馬 2006・秋号 上毛新聞社／編 群馬県長寿社会づくり財団
- 59 群馬に多い病気（ブックレット群馬大学 1）小島至／ほか著 上毛新聞社出版局 2007

- 60 ふるさとの行事食 古き食をたずねて 利根沼田学校栄養士会／編 利根沼田学校栄養士会 1990
- 61 ふるさとの行事食 利根沼田の古き食をたずねて 沼田エフエム放送／編著 沼田エフエム放送 1999
- 62 伝承写真館日本の食文化 3 北関東 農文協／編集 農山漁村文化協会 2006
- 63 群馬の味 (味のふるさと 17) 角川書店 1978
- * 64 山里のごちそう話 食・詩・風土再考 谷川俊太郎・内山節・北沢正和／著 ふきのとう書房 2003
- 65 焼まんじゅうあれこれ 原島熊蔵／著 原島屋総本店 1970
- 66 上州ふるさとの味 美味礼賛 上 三洋電機／編 三洋電機 1978
- 67 焼きまんじゅう屋一代記 偕成社版 (創作子どもの文学) 木暮正夫／著 斎藤博之／絵 偕成社 1973
- 68 群馬の水と酒造り 柳沢羊平／著 柳沢羊平 1989
- * 69 上州路 月刊郷土文化誌 通巻258号 特集: そば処上州～そば通ラインをゆく～ 関口ふさの／編 あさを社 1995
- 70 八斗島町の民俗 利根川流域の生活と伝承 (伊勢崎市史民俗調査報告書 第2集) 伊勢崎市／編 伊勢崎市 1982
- 71 明和村の民俗 (群馬県民俗調査報告書 第24集) 群馬県教育委員会／編 群馬県 1982
- * 72 関東の衣と食 井田安雄／ほか著 明玄書房 1974
- * 73 中之条の民俗 中之条町誌第3巻 阪本英一／ほか著 阪本英一 1978
- 74 写真でつづる上州の民俗 都丸十九一／写真・文 未来社 1999

○各地のグルメに関する本

- 86 一服満腹 PASTA in Takasaki 高崎市／作成 高崎市 2006
- 87 群馬のおいしいパン とっておきのベーカリー100軒 シンクリード 2008
- 88 イタリアンの本 152店 求人ジャーナル／編 求人ジャーナル 2000
- 89 群馬&近県 そば・うどん 東日本ゴルフ新聞社 1998
- 90 桐生と日本の美味しい食べ物紹介パンフレット 日本語・英語対訳 桐生市国際交流協会 2005
- 91 ぐんまのおいしい麺メン 上毛新聞の読者が選んだ150店 上毛新聞社／編 上毛新聞社 1996
- * 92 ラーメンマップ栃木・群馬・茨城 栃木35店群馬33店茨城32店 幹書房 2006
- 93 これが群馬のうまいラーメン 07-08最新版 ニュース・ライン 2007
- 94 これが群馬のうまいラーメン 厳選74店 06-07最新版 ニュース・ライン 2006
- 95 前橋 ランチ&ディナーガイドマップ Maebashi Lunch&Dinner Guide Map 朝日印刷工業／企画・製作 2007
- 96 群馬のおいしいお菓子のお店124 上毛新聞社／編集 上毛新聞社 2004
- 97 弁利本 わたらせフィルムコミッションおすすめロケ弁ガイド わたらせフィルムコミッション／編 2006
- 98 THE ランチ りょうもう版 渡良瀬通信別冊 みにむ 2007
- 99 前橋・高崎・桐生上等なランチ A・Rプレス／著 メイツ出版 2007
- 100 ぐんままるごと食べあるき505店 プラス足利・佐野 求人ジャーナル 2007
- 101 豚肉料理グルメマップ TONTONのまちなま Version2 「ようこそまえばし」を進める会／編 前橋市 2007
- 102 前橋・高崎・桐生のおいしいケーキ屋さん A・Rプレス／著 メイツ出版 2008
- 103 高崎・前橋プロがすすめるダイニング&バー ニュース・ライン 2007
- 104 美味しい前橋 NTT前橋支店／企画 NTT前橋支店 1998
- 105 群馬&近県安くてうまい店 決定版 東日本ゴルフ新聞社 1998
- 106 群馬おでかけレストラン とっておきのレストラン100軒

○第4回講座・志田俊子さんの本

1934年、東京都生まれ。専門は、栄養学(臨床栄養学・栄養学各論)。近年は、栄養学を基礎にした、人間の食生活のあり方「食文化」の分野に活動領域を広げている。現在、NPO法人群馬の食文化研究会の理事長を務める。当館主催の今年度第4回講座において、「ぐんまの食生活」と題してお話いただきます。

- 107 群馬の食文化 都丸十九一・志田俊子・関口正己／てい談 上毛新聞社 1990
- 108 群馬の漬物 自分で漬ける減塩無添加の手づくりあれこれ 志田俊子／ほか著 上毛新聞社 1986
- 109 日本の食生活全集 10 聞き書 群馬の食事 農文協 1990
- 110 山と星と石垣の里 山間地域の伝統文化の保存と継承 山と星と石垣の里研究委員会／編集・製作 群馬県教育委員会 2008
- 111 明和学園短期大学食育研究紀要 創刊号 明和学園短期大学食育研究会／編 2008
- 112 ぐんまの伝統食 第3回伝統食のつどい記録集 群馬の食文化研究会／作成 上毛新聞社／協力 2008
- * 113 上州風 JOSHUFU 創刊号 1999冬 地域の物語を発掘する

波宜亭先生 朔太郎のいる風景 上毛新聞社／編 上毛新聞社出版局 1999
* 1 1 4 上州風 JOSHUFU 17号 2003冬
特集：いつも食卓にはうどんと、まんじゅうがあった 上毛新聞社／編 上毛新聞社出版局
2003